



MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petitEs et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve

On joue !

Ce mois-ci, on explore comment le jeu aide au développement des tout-petits, l'importance de jouer avec son enfant et on vous suggère des lieux et activités pour jouer! Bonne lecture et bonne semaine de relâche!



On joue!

La première fois que Zeph a rampé, c'était pour attraper un jouet. Pour le petit Éloi, l'heure du bain est une aventure sous l'océan et Corrine adore faire des rimes en nommant tout ce qu'elle voit sur le chemin du CPE. Pourquoi les enfants ont cette facilité à voir ces petits moments de la vie comme une opportunité pour jouer? Simplement parce que la plupart des acquis de leur développement se font par le jeu!

Lorsque vous offrez aux enfants un environnement propice au jeu, des jouets adaptés à leur stade de développement et l'opportunité de jouer souvent, vous aidez votre enfant à se développer pleinement. Par contre, ceci ne vous oblige pas à offrir à vos enfants une tonne de jouets derniers cris! Ceux-ci trouvent naturellement des façons de jouer avec tout et rien s'ils en ont l'opportunité et que c'est sécuritaire.

À certains moments, vous leur donnez une idée de jeu et d'autres fois, ce sont eux qui vous invitent à entrer dans leur univers. Parfois, vous les voyez jouer seuls et calmement pendant plusieurs heures ou très bruyamment avec leurs frères et sœurs. Pendant tous ces moments, les enfants développent leurs capacités affectives, physiques et motrices, sociales et morales, cognitives et langagières. Voici donc quelques idées pour offrir un environnement propice au jeu et, du même coup, au développement de vos enfants :

Vos petits jeux à vous

Il est bien de profiter des petits moments de routine du quotidien pour jouer : Faire coucou en changeant la couche, chanter une comptine en le faisant sauter sur vos genoux, jouer aux devinettes en attendant l'autobus, etc. Les apprentissages que font les enfants pendant ces petits jeux sont multiples. De plus, animer les moments de routine difficiles peut les rendre plus agréables!





Quand vous jouez dehors!

Aller au parc ou jouer dans la cour est énormément bénéfique : les enfants dépensent de l'énergie, mais ils ont aussi l'opportunité de développer leur motricité globale (leurs muscles, leur équilibre) et de rencontrer des amis pour socialiser!

Lorsque vous leur donnez des jouets adaptés!

Un bébé de 3 mois n'aura assurément pas les mêmes intérêts qu'un enfant de 5 ans! C'est une bonne idée de donner des jouets adaptés à l'âge des enfants pour qu'ils puissent se développer pleinement.

Quand vous leur faites rencontrer des amis de leur âge!

Les enfants ont besoin de jouer avec des amis de leur âge pour développer leurs compétences sociales et affectives : apprendre à entrer en relation avec les autres, affirmer leur personnalité, et communiquer oralement. Si les enfants ne fréquentent pas un service de garde, amenez-les dans des lieux où ils pourront rencontrer des amis!

Lorsque vous jouez avec eux.

Consultez l'article suivant!

Enfin, les enfants ont besoin de jouer et heureusement ils en ont presque toujours envie! En tant que parents vous les guidez pour qu'ils sachent quels jeux sont les plus adaptés aux divers moments de la journée, à leur stade de développement et à leurs goûts. Allez, on joue!



On joue ensemble!

C'est très important pour vos enfants de passer des moments de jeux agréables avec vous. Ils ont besoin de l'attention positive que vous leur donnez pendant ces temps précieux. C'est aussi un bon moment pour vous de passer un moment privilégié avec vos tout-petits et d'observer leur développement.

Après la journée de travail, on est parfois épuisé et l'envie de sortir la pâte à modeler peut donner le vertige. Heureusement, pas besoin de grandes activités pour que tout le monde soit content!

Voici quelques pistes qui soulignent l'importance des moments de jeux que vous passez avec vos enfants :

Lorsqu'ils vous transportent dans leur univers!

Quand vous vous assoyez avec eux et que vous faites semblant de boire le «café» qu'ils vous ont préparé dans une petite tasse en plastique, c'est un instant privilégié qui renforce votre relation. Ce genre d'attention positive est très bénéfique pour leur estime personnelle! Vous pouvez alimenter leur jeu avec quelques pistes, mais laissez-les décider : c'est aussi le moment pour eux d'affirmer leur personnalité et de vous montrer leur autonomie!



©Carrefour Parenfants

Quand vous les transportez dans votre univers!

Depuis combien de temps votre vieille guitare est dans le placard? Votre livre de pâtisserie est tout poussiéreux et votre bâton de hockey est... dans le fond du garage? Lorsque vous sortez vos « jouets » et que vous leur montrez ce qui vous passionne en jouant, les enfants sont ravis de voir ce que vous aimez, de vous imiter et de découvrir de nouvelles choses! Toutefois, on ne peut pas jouer sans plaisir. Si votre enfant n'est pas intéressé à danser au rythme de votre ukulélé, c'est peut-être tout simplement qu'il n'a pas envie de ce genre de jeu à cet instant précis. Il pourrait toutefois s'y intéresser une autre fois!

Quand vous jouez ensemble pendant les routines!

Comme mentionné plus haut, tous les moments sont propices au jeu pour les enfants. En tant que parent, vous pouvez profiter des moments de routines pour jouer avec eux. S'habiller est très difficile le matin? Avez-vous remarqué que lorsqu'on joue pendant ces routines, c'est plus facile? En chantant, en se chatouillant ou en faisant la course, ces instants de routine sont moins difficiles. Cela vous permet aussi d'en profiter pour avoir un moment privilégié et de qualité avec les enfants.

En somme, vos enfants sont comblés par les moments de qualité passés avec vous, d'autant plus si c'est en jouant! Pour les aider à se développer sainement, rien n'a plus de valeur que le temps que vous passez à jouer et à rire avec eux! Vous êtes émerveillés par toutes les nouvelles choses qu'ils font tous les jours en grandissant. Quant à eux, ils s'épanouissent en entendant vos bons mots d'encouragement, en vous imitant et en vivant ces moments privilégiés de rire et de tendresse avec vous. Selon le programme éducatif des services de garde du Québec, l'enfant apprend par le jeu. Voilà pourquoi il est bon de garder son cœur d'enfant et de jouer!



On joue dans HM !

Le quartier ne manque pas de ressources pour jouer. Plusieurs organismes communautaires offrent des ateliers de jeux parents-enfants, des séances ou des répits où votre enfant pourra jouer avec d'autres petits et stimuler sa psychomotricité, ainsi que des conférences dédiées aux parents sur le développement de votre enfant. De plus, les bibliothèques de Montréal accueillent le Festival Montréal joue durant la semaine de relâche.

Pour les enfants :

Carrefour Parenfants

4650, rue Ontario Est
514-259-6127 poste 225

La petite école (2-5 ans)

Ateliers de stimulation langagier, comptines, éveil musical, bricolages, activités psychomotrices, sorties variées, lectures de contes et jeux éducatifs.

La Maison des enfants de l'île de Montréal

1844 Boulevard Pie-IX
514-526-9128

Des animateurs accueillent les enfants du primaire après l'école. Ils y viennent seuls ou accompagnés d'un ami ou d'un parent. Cette maison est la leur : ils viennent explorer les différentes pièces et profiter d'un éventail d'activités, déguster une collation santé, bouger, créer, cuisiner, se déguiser, bricoler ou tout simplement jouer.

- Mardi de 18h à 20 h pour 5e et 6e année
- Mercredi de 15h30 h à 17h30 pour tous
- Jeudi de 15h30 h à 17h30 pour tous
- Vendredi de 15h30 h à 17h30 pour maternelle à 4e année
- Samedi de 10h à 12h pour tous



Activités parents-enfants :

Carrefour parenfants

4650, rue Ontario Est
514-259-6127 poste 233

Bébé kangourou (0-2 ans)

Comptines et chansons, exercices de motricité, bricolages, activités d'éveil sensoriel, massage pour bébé et yoga maman-bébé.

Entre-mamans et papas

3363, rue de Rouen #1
514 525-8884

Ateliers Magie du jeu

Parents et leur enfant de 1 à 4 ans
Du 22 mars au 19 avril de 9h30 à 11h30

Carrefour familial Hochelaga

1611, avenue d'Orléans
514-523-9283

Soirées jeux de société

Les mardis dès 16h

Sports en famille

Les samedi de 13h à 15h

La Maison à petits pas

3511, rue de Rouen
514 522-6461

Ateliers de psychomotricité

Offert aux enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents.

Les mardis et mercredis à 9h15 ou 10h15

CCSE Maisonneuve

4375 rue Ontario
438-384-3332

Les Matinées des pirouettes (0-5 ans)

Parc intérieur (jeux, modules, etc.)
Les mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30, jusqu'au 16 avril.

Festival Montréal joue

Bibliothèque Maisonneuve

4120, Rue Ontario Est

Défi Montréal joue!

Du samedi 3 mars au vendredi 9 mars
Échauffez vos muscles et méninges en tentant de réussir le plus de défis et de mini-jeux possibles.

Pokémon pour la famille

Mercredi 7 mars, dès 14h.
Jeux pour les enfants de 8 ans et plus et leurs parents.
Venez découvrir l'univers du jeu de cartes Pokémon en famille!
Inscription requise au 514 872-4214.

Bibliothèque Hochelaga

1870 Rue Davidson

Jeux intergénérationnels à ta bibliothèque

Vendredi 9 mars
Sous la supervision d'adultes qui ont connu d'autres jeux, viens jouer à la marelle, la corde à danser, la course à la cuillère, tir à la corde, la toupie ou même les billes.
(Inscription requise au 514 872-3666)



©Montréal joue

200porteshm.com

Vous aimeriez participer au contenu de nos infolettres?

Nous sommes toujours à la recherche de parents, intervenants et citoyens du quartier pour y figurer.

Contactez-nous !
communication200porteshm@tqh.org

Rédaction: Evanie Labelle et Mélodie Chouinard
Crédits photos: Montréal joue, Carrefour parents
© 2018 - Tous droits réservés 200 portes HM
La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve