

MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petits et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Les éducatrices de la halte-garderie Aux trois petits pas du Pavillon d'Éducation Communautaire prennent soin des tout-petits âgés de 12 mois à 6 ans. Cette halte-garderie communautaire offre un milieu d'apprentissage amusant et chaleureux aux enfants et un répit bien mérité aux parents! C'est le lieu idéal pour débiter une entrée progressive au service de garde, car vous pouvez y amener votre enfant à temps partiel ou de façon irrégulière. Flexible, ouverte sur sa communauté et bien ancrée dans son quartier, c'est la halte-garderie à découvrir!

Le coin des tout-petits

15 septembre

NUMÉRO 33



Agenda culturel

Danse en famille

Mercredi le 25 septembre entre 16h et 19h au Carrefour Familial Hochelaga au 1611, avenue d'Orléans

Dimanche le 29 septembre de 10h à 10h45 à L'Esplanade du Parc olympique, métro Pie-IX

Activités à la bibliothèque Maisonneuve (4120, rue Ontario)

Judi le 26 septembre à 10h30: Les contes pour poupons avec Anne-Sophie

Vendredi le 27 septembre à 11h: Atelier de marionnette pour les enfants de 4-10 ans

Samedi le 28 septembre à 11h: Contes bilingues en français et en chinois

Activités à la bibliothèque Hochelaga (1870, rue Davidson)

Samedi le 28 septembre à 11h: Contes et croissants pour les enfants de 3-7 ans

Concours "Que ferais-tu avec 2000\$ pour les tout-petits dans ton quartier?"

Le comité de parents du projet 200 portes HM lance un défi aux parents qui ont des idées pour améliorer le bien-être des tout-petits et de leur famille.



MON ORGANISME À **HMoi**

"Ici, on a beaucoup de place pour la créativité!"



Alifda, éducatrice Aux trois petits pas, est allumée et colorée. Ce n'est pas étonnant si tous les enfants sont si attachés à sa personnalité très enjouée! Originnaire du Venezuela, elle cumule différentes expériences qui font d'elle une personne très ouverte et intéressée par la nature humaine. Avec son bel accent, voici un résumé de notre entretien.

Virginie: "Quelle est la couleur de Aux trois petits pas?"

Alifda: "Elle est multi-âge et multiculturelle. Ce ne sont pas tous les mêmes enfants qui viennent à chaque jour. On peut avoir entre 8 et 10 enfants par jour environ. Nous avons une planification de base, mais on s'adapte au nombre d'enfants. Ce que j'apprécie, car malgré l'incertitude, on a beaucoup de place pour la créativité."

V: " Qu'est que tu apprécies le plus dans ton travail?"

A: " La liberté! Par exemple, en été, on s'amuse avec de l'eau. Cet élément que l'on trouve partout et qui peut tellement faire rire les enfants. En plus, ils apprennent que c'est un liquide, que ça mouille, que ça peut devenir chaud, etc. On fait de petites expériences scientifiques. "

V: " Quel est le défi dans ton travail?"

A: " Le défi c'est le côté parent, parce que les adultes ont plus de craintes et d'inquiétudes. Ça ne veut pas dire que c'est mauvais en soi, mais plutôt que ça donne de la complexité dans l'intervention. Tous les soirs, on fait un retour avec le parent pour lui dire comment a été la journée avec son enfant: repas, propreté, soucis, etc. Comme je suis allophone, je dois faire attention à bien ajuster mes mots pour expliquer certaines situations. Ça demande de la patience et parfois, quand on est pressé, on a pas prévu ce temps."

V: "Quels sont les programmes éducatifs?"

A: "Nous suivons le projet éducatif Je grands en halte-garderie. Nous faisons la petite école une heure par semaine, le salut/bonjour qui est un moment de partage, deux activités dirigées chaque avant-midi et une l'après-midi et deux sorties extérieures pour jouer dans la cour. Il y a l'éveil musical avec les Jeunes Musiciens du Monde, des moments d'art thérapie et de jardinage. On fait plein de choses!"

La halte-garderie en 3 mots?

Créativité, ouverture et multiculturalisme

Ton coup de coeur ?

Claudette la coordonnatrice sait nous faire sentir bien et elle est toujours présente pour nous soutenir quand on a besoin d'aide avec les enfants.

MON ORGANISME À **HMoi**

"J'apprécie le professionnalisme des éducatrices."



C'est en feuilletant le guide sur les haltes-garderies du Québec que Kim a pris connaissance de la halte-garderie Aux trois petits pas. Elle est venue visiter la halte-garderie et s'est tout de suite sentie en confiance. Les locaux bien aménagés et les éducatrices intéressées par les enfants ont été deux éléments importants dans sa décision d'y amener sa petite Jade, 2 ans et demi.

Virginie: "Pourquoi avoir choisi un service de garde de type halte-garderie?"

Kim: "Premièrement, une garderie privée ça coûte trop cher et dans les CPE, il n'y a pas de place. Aussi, comme je suis mère poule, je n'avais pas envie d'envoyer ma fille en garderie à temps plein. Ma fille a donc commencé la halte progressivement, à raison de deux après-midis par semaine. Comme je travaillais le soir, j'avais la flexibilité dont j'avais besoin, car je pouvais l'amener à 14h15. Maintenant, Jade fait trois journées complètes. Je trouve ça bien que la halte s'adapte à nos besoins."

V: "Que dirais-tu aux parents qui hésitent à choisir Aux trois petits pas?"

K: "Je leur dirais que ce ne sont pas tous les services de garde qui offrent une aussi belle plage horaire : de 7h30 à 18h; Que les nouveaux locaux de la halte sont grands, bien aménagés et lumineux; Que les enfants vont jouer régulièrement dans la cour; Que les éducatrices sont aussi des mamans, en plus d'avoir une formation et de l'expérience. Finalement, que la communication entre les parents et les éducatrices est facile et très ouverte."



V: "Pourquoi Jade aime venir ici?"

K: "Elle adore les éducatrices à qui elle aime faire des câlins. Elle continue de me parler d'elles le soir venu. Comme elle est enfant unique, je sais qu'elle est très contente de pouvoir socialiser et développer des amitiés. Aux trois petits pas, elle apprend à partager, à respecter ses amis, à suivre des consignes et des valeurs qui lui seront bien pratiques quand elle fera son entrée en maternelle. "

La halte-garderie en 3 mots ?

Chaleureuse, conviviale et les éducatrices ont du pep!

C'est quoi pour toi être maman?

Cela a donné un sens à ma vie.

Un dimanche idéal?

Ne pas travailler!

MON ENFANT À HMoi

Comment garder son sang froid avec les enfants?



Comme beaucoup de parents, vous n'êtes pas à l'abri de perdre votre calme quand votre enfant fait des siennes. Mais que votre bambin vous rende la vie impossible, ou que vous soyez tout simplement dépasséE par les événements, voici quelques trucs qui pourraient vous aider à gérer ce genre de situation.

Les règles de base

Respirez

D'abord, et quel que soit l'âge de votre enfant, il est primordial que vous appreniez à contenir votre colère pour ne pas poser d'actions que vous pourriez regretter. Plus facile à dire qu'à faire? Déjà, respirez profondément! Et pourquoi ne pas compter jusqu'à 10, les yeux fermés, ou jusqu'à 20 si vous vous sentez au bord de la crise de nerfs?

Évitez de hurler

Aussi, faites votre possible pour éviter d'élever la voix. Si cela peut soulager et faire sortir le méchant en vous, n'oubliez pas que votre jeune enfant ne comprendra pas forcément la portée d'une telle attitude, ou que cela pourrait même envenimer les choses avec les plus vieux.

Source: Canalvie.com

Isolez-vous

Si la crise peine à passer, et si vous êtes en mesure de mettre votre enfant en sécurité, la meilleure chose à faire est de vous isoler. Selon son âge, expliquez-lui le plus calmement possible ce que vous ressentez et pourquoi vous souhaitez vous éloigner pendant un moment.

Prenez du temps pour comprendre

Ensuite, si vous avez été capable d'appliquer ces règles de base, essayez d'aller plus loin en tentant d'analyser et de relativiser la situation. Votre colère est-elle justifiée? Que pouvez-vous faire dans l'immédiat pour améliorer la situation? Avez-vous besoin de l'aide de vos proches ou encore d'une ressource extérieure?

Établissez donc dès maintenant une liste de personnes en qui vous avez confiance et à qui vous osez demander un coup de main pour vous soulager dans l'immédiat, ou de façon plus occasionnelle.

Des ressources pour vous aider:

* Ligne Parents

1.800.361.5085

www.ligneparents.com

* Éducation-coup-de-fil

1.866.329.4223

www.educationcoupdefil.ca

* La Ligne Amie des enfants

514.523.5395 poste 205 ou 206

