



MON QUARTIER À HMOI

Une infolettre pour les petitEs et les familles du quartier Hochelaga-Maisonneuve



17 ET 18 NOVEMBRE

LE WEEK-END

AMI DES ENFANTS



Dans le cadre de la Journée internationale des droits de l'enfant et de la Grande semaine des tout-petits, se tiendra le Week-end ami des enfants le 17 et 18 novembre 2018 dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve. Les établissements certifiés amis des enfants participants offriront une attention particulière aux familles. Ils pourraient s'agir d'un repas gratuit pour les enfants, d'un rabais sur les achats des familles, d'une activité spéciale gratuite pour les tout-petits ou d'un petit cadeau !



17 ET 18 NOVEMBRE

ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANTS

AGRIGOURMET

Potages à 1,50\$ pour les enfants.

Adresse: 4605, Rue Sainte-Catherine E

PAIN ET DÉLICÉS

Pain et délices, une entreprise d'économie sociale de produits alimentaires sans les 10 allergènes les plus communs, offre une collation pour les enfants et du café pour les parents.

Adresse: 3894, Rue Sainte-Catherine E

LES P'TITES POIRES

La Boutique-Atelier Les P'tites Poires offre son espace pour les familles gratuitement. Café et thé inclus !

Adresse: 3921, Rue Ste-Catherine E

BRIC À BRAC LIVRES

Cupcakes gratuits pour les enfants.

Adresse: 2011, Rue Aylwin

CAFÉ MELOUAY

15% de rabais pour les familles.

Adresse: 3550, Rue Ontario E

BAGATELLE BISTRO

Les enfants auront droit à un autocollant lors de ce week-end !

Adresse: 4323, Rue Ontario E

SALON ENCHANTHÉ

Un thé aux perles gratuit pour les enfants.

Adresse: 3770, Rue Ontario E

ARGILE CAFÉ & ATELIER

Un repas gratuit pour les enfants.
Adresse: 3921, Rue Ste-Catherine E

BISTRO LE VALOIS

Rabais de 50 % sur le menu enfant. Un plat, un breuvage et une boule de glace pour seulement 5 \$!
Adresse: 25, Place Simon-Valois

BIBLIOTHÈQUE MAISONNEUVE

Atelier d'éveil musical

Pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. Dimanche 18 novembre à 10 h 30. Jeux musicaux simples, petites danses et chansons enfantines. Initiation tout en douceur aux notions de base de la musique, les nuances, le tempo, le rythme.

Activité gratuite.

Inscription requise au 514-872-4214.

Atelier sur les droits des enfants et leurs responsabilités

Programme FER (Familles-Enfants-Réseaux)

Pour les enfants de 9 à 13 ans. Dimanche 18 novembre à 13 h 30. Les bibliothèques de l'arrondissement soulignent en chœur la Journée internationale des droits de l'enfant. À cette occasion, les enfants sont invités à participer à un atelier éducatif et ludique afin d'être sensibilisés et outillés sur leurs droits et responsabilités, pour devenir des acteurs de changement dans leur quartier. Des collations seront fournies !

Activité gratuite. Inscription requise au 514-872-4214. Partenaire : Familles-Enfants-Réseaux

BIBLIOTHÈQUE HOCHELAGA

Atelier sur les droits des enfants et leurs responsabilités

Programme FER (Familles-Enfants-Réseaux)

Pour les enfants de 9 à 13 ans. Samedi 17 novembre à 10 h 30. Les bibliothèques de l'arrondissement soulignent en chœur la Journée internationale des droits de l'enfant. À cette occasion, les enfants sont invités à participer à un atelier éducatif et ludique afin d'être sensibilisés et outillés sur leurs droits et responsabilités, pour devenir des acteurs de changement dans leur quartier. Des collations seront fournies!

Activité gratuite. Inscription requise au 514-872-4214. Partenaire : Fondation du Dr Julien et Carrefour familial Hochelaga

Les bottes de Petit Jo

Heure du conte pour les enfants de 4 à 6 ans et leurs parents avec Marie-Christine Hendrickx. Dimanche 18 novembre à 10 h 30. Le matin, comme tous les matins, Petit Jo et ses frères vont à l'école. Le père et la mère partent à la pêche et les grands-parents restent à la maison. Le soir, comme tous les soirs, tout le monde se réunit autour de la table. Puis les enfants rangent leurs bottes devant la porte de la chambre et vont se coucher dans le grand lit. Mais un soir, il manque une paire de bottes. Les parents comptent, puis les grands-parents recomptent...

Activité gratuite. Inscription requise au 514-872-4214. Partenaires : Les Amis de la bibliothèque de Montréal Petits bonheurs



17 ET 18 NOVEMBRE

ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANTS

ROXY LAMA

15% de rabais sur la collection à prix régulier, un pico tatoo pour les enfants et du café pour les parents.

Adresse: 3419, Rue Ontario E

LA CORNETTE TOUFFUE

Collations gratuites pour les enfants et activité de coloriage.

Adresse: 3963, Rue Sainte-Catherine E

LIBRAIRIE DU VIEUX BOUC

10% de rabais sur la collection jeunesse.

Adresse: 3615, Rue Ontario E

VÉLO ESPRESSO

Café Espresso gratuit pour les parents.

Adresse: 4551, Rue Sainte-Catherine E

ESSENTIELLEMENT SOL

15% de rabais sur les achats des familles.

Adresse: 4334, Rue Sainte-Catherine E

BIGARADE

Cupcakes gratuits pour les enfants.

Adresse: 3889, Rue Sainte-Catherine E

FRUITERIE PAPAYE ET MANGUE

Un fruit gratuit pour les enfants.

Adresse: 3429, Rue Ontario E

LES GOURMANDISES DE MARIE-ANTOINETTE

Un suçon à la meringue gratuit pour les enfants.

Adresse: 4317 Rue Ontario Est

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

Activité de fabrication de bain moussant. L'activité débute à 13h30, elle est gratuite et tout le matériel nécessaire est fournis. Une collation sera offerte aux familles participantes.

Adresse: 1611, avenue d'Orléans

CJE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Le Carrefour jeunesse emploi Hochelaga-Maisonneuve vous invite samedi, le 17 novembre de 13 h à 16 h à une activité Photobooth des métiers !

Séance photo - Déguisement - Coloriage -
Activité sur les types de personnalité -
Discussion avec les conseillères en orientation et en emploi.

Adresse: 3440, rue Ontario Est, 3e étage

HÉLICO CAFÉ

Sucreries gratuites pour les enfants.

Adresse: 2009, Avenue de la Salle

ROND-POINT, CAFÉ AUTOGÉRÉ

Collations gratuites pour les enfants et café gratuit pour les parents.

Adresse: 2313, Rue Ontario E

CCSE MAISONNEUVE

Animations ludiques et parc intérieur ouvert à tous de 10 h à 15 h et collations gratuites sur place!

Adresse: 4375 Rue Ontario Est

L'aventure musicale de petit monstre sans nom

Spectacle pour enfants de 4 ans et +

Samedi 17 novembre à 10 h 30

Adresse: 4375 Rue Ontario Est

TISANERIE MANDALA

2 pour 1 sur les tisanes bio artisanales.

Adresse: 3555, Rue Ontario E





ICI, LES FAMILLES
SONT LES BIENVENUES



ICI, LES FAMILLES SONT LES BIENVENUES

Il n'est pas toujours évident, lorsqu'on est parent de jeunes enfants, de faire ses courses, manger au restaurant ou aller dans un salon de coiffure !

Heureusement, beaucoup de commerces et d'organismes du quartier comprennent la réalité des familles et aménagent leurs installations pour faciliter la vie des parents.

En 2012, le Comité de parents de 200 portes HM a mis en place la Certification Établissement ami des enfants. Cette certification vise à reconnaître et à promouvoir les établissements qui tiennent compte des besoins des familles, en particulier celles composées de tout-petits (0-5 ans), dans leurs installations et services. Pour être certifié, il faut démontrer une attitude accueillante à l'égard des familles, respecter le droit d'allaiter sans obligation d'achat et se conformer à au moins trois autres critères (toilette accessible, table à langer, accès facilité pour les poussettes, menu pour enfants, etc.).

Depuis le lancement de l'initiative, 70 établissements ont obtenu la certification! Visitez la carte interactive pour les connaître. <https://carteshm.org/certification-amis-des-enfants>

Cette année, 8 nouveaux commerces ont été certifiés: Agrigourmet, Argile Café & Atelier, Bigarade, Café Melouay, La Cornette Touffue, Hélico Café, Pain et délices et Les P'tites Poires.



#HMAMI
DESENFANTS



200porteshm.com

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER



***Le grand gala
de la
concertation***

12 décembre 2018
17h à 19h
1855, Chalet du parc
Saint-Clément

*Entrée: 10\$ par
personne*

Mettez vos plus beaux habits,
venez réseauter et célébrer les
plus belles réalisations de
l'année



200porteshm.com

Rédaction: Annie Fréchette

© 2018 - Tous droits réservés 200 portes HM /
La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve

Vous aimeriez participer aux contenus de nos infolettres? Nous sommes toujours à la recherche de parents, intervenant.e.s et citoyen.ne.s du quartier pour y figurer.

Contactez-nous:

communication200porteshm@ltqhm.org